

Согласовано



Директор
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	0,3	13,4	0,8	125
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	195	52,44	31,5	18,4	50	494
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,16			12,9	52
Итого				66,65	31,8	31,8	63,7	671
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	255/10	22,41	5	8,2	14,7	154
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	105	43,66	5,6	5,8	10,7	119
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	6,86	8	8,4	31,6	234
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				92,55	22,4	23,1	92,9	672
Всего				159,20	54,2	54,9	156,6	1343

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева